

M

Massive Blutung sofort stillen: direkter Druck, Tourniquet (hoch und fest!), Woundpacking, Israeli-Bandage, Druckverband!

A

Atemwege und Atmung prüfen

Ansprechbar? Ja ggf. Atemwege von Fremdkörpern befreien, Heimlich-Griff. Oberkörper erhöht lagern, Atemkommandos.
 Nein

Mund/Rachen inspizieren ggf. ausräumen. Kopf überstrecken. Atemkontrolle für 8 – 10 s: sehen, hören, fühlen. Atmung normal?



Reanimation: Mitte Brustkorb mit Frequenz 100x/min 5-6 cm tief drücken.

Ja Stabile Seitenlage: Kopf zur Seite & überstreckt
 Nein

**R**

Respiration Brustkorb abtasten & inspizieren: Verletzungen, Blut, Stabilität? -> Wunden mit luftdichtem Verband (Chest Seal) verschließen! Danach erneut **A** -> Atmung prüfen

C

Circulation Prüfen angelegter Maßnahmen zur Blutstillung -> Ggf. Druckverband anlegen und Tourniquet vorsichtig öffnen, aber angelegt lassen.

Körper komplett abtasten, dabei nach Blutungen suchen -> eigene Hände blutig? Blutungen stoppen!

Beckenschlinge bei Sturz aus > 3 m Höhe oder bei Instabilität

Schock erkennen! Wenn ansprechbar: Zusätzlich sonstige Verletzungen?

**H**

Hypothermie (=Unterkühlung) vorbeugen, erkennen und stadiengerecht behandeln. Trocken, windgeschützt, isoliert. Rettungsdecke, Hibler-Wärmepackung!