

Risiken erkennen, Sicherheit herstellen

im Zweifel: „10s für 10min“

Massive Blutung

- „Jedes Blutkörperchen zählt!“
- Schnelle Versorgung stark blutender Wunden wie Schnittverletzungen, Schusswunden und Amputationen
- Tourniquet, Israeli-Bandage, Druckverband, Woundpacking

Atemwege

- Atemwege und Atmung prüfen
- Ggf. Atemwege von Fremdkörpern befreien (Heimlich-Griff)
- Bei Bedarf Atemwege durch Stabile Seitenlage sichern

Respiration

- Verletzungen des Brustkorbs erkennen und versorgen
- Atemfrequenz prüfen
- Atemstörungen behandeln (Oberkörper erhöht lagern, Atemkommandos)

Circulation

- Prüfen der bereits angelegten Maßnahmen zur Blutstillung
- Ggf. von Tourniquet auf Druckverband wechseln
- Körper auf Blutungen untersuchen, diese behandeln
- Becken prüfen („Buch schließen, Buch öffnen“) und ggf. Anlage einer Beckenschlinge
- Schock erkennen und behandeln

Hypothermie

- Unterkühlung vorbeugen, erkennen und behandeln (Rettungsdecke, Hibler-Wärmepackung)