

Liebe Leute,

in einer Studie einer großen deutschen Krankenversicherung wurden Daten im Zeitraum von 2010 bis 2019 zu klimasensiblen Erkrankungen ausgewertet. Dabei konnte ein deutlicher Anstieg von Hitzeschäden, Borreliose und Hautkrebs festgesellt werden. Bei diesen Erkrankungen handelt es sich um typische Störungen, die wir aus der Wildnis-Medizin kennen.

In [meinem neuen Text](#) findet ihr hier weitere Informationen dazu.

Pro Jahr sind in vergangenen Jahren bis zu 10.000 Menschen in Deutschland an Hitzeschäden gestorben. Die Temperaturen der vergangenen Wochen und der kommenden Tage mahnen zur Vorsicht. Auch zu Hitzeschäden gibt es [hier einen neuen Artikel](#).

Drei Events stehen für dieses Jahr noch an, bei denen es noch freie Plätze gibt:

Von Freitag, 23.09. bis Sonntag, 25.09.22 findet nördlich von Berlin der Kurs „[Die Psychologie des Überlebens](#)“ statt. Ein in Deutschland einmaliges Kursformat.

Von Freitag, 07.10. bis Sonntag, 09.10.22 findet südlich von Berlin der Kurs „[Erste Hilfe Spezial – Notfallversorgung für Jäger](#)“ statt. Ein Notfalltraining unter realistischen Bedingungen. Unter anderem lernt ihr die moderne Versorgung von Schussverletzungen. Ein Kurs nicht nur für Jäger.

Am 26.10.22 findet von 17 bis 19 Uhr in der Globetrotter-Filiale Berlin ein [Workshop zur Versorgung starker Blutungen](#) statt. Der Workshop ist Teil einer Veranstaltungsserie zusammen mit Globetrotter in der ich überlebenswichtige Notfall-Kompetenzen aus dem Bereich Medizin und Psychologie vermittele. Weitere Termine folgen für 2023.

Das Wissen um Survival und Wildnis-Medizin wird in Zeiten des Klimawandels auch im Alltag eine immer größere Bedeutung erlangen. Sei vorbereitet!

Bis bald im Wald,

Philipp